

Clermont → Vivre sa ville

NUMÉROS UTILES

LA MONTAGNE

- **Standard.** Tél. 04.73.17.17.17.
- **Rédaction.** 45, rue du Clos-Four. Tél. 04.73.17.18.20. Fax. 04.73.17.17.32
- **Abonnements.** Tél. 0825.0826.27.
- **Site Internet.** www.lamontagne.fr

PUBLICITÉ

- **Centre France Publicité.** 45, rue du Clos-Four. Tél. 04.73.17.30.00, fax. 04.73.17.30.09.

URGENCES

- **MÉDECINS DE GARDE.** AMUAC, 7 j/7 et 24 h/24 pour Aubière, Beaumont, Ceyrat, Chamalières, Clermont-Ferrand, Durtal, Romagnat et Royat. Tél. 04.73.44.10.00.
- SOS Médecins, 7 j/7 et 24 h/24, pour Clermont et son agglomération. Tél. 3624 ou 04.73.42.22.22.
- **PHARMACIES.** En dehors des heures d'ouverture des officines : pharmacie Ducher, 1, place Delille. Tél. 04.73.91.31.77 (24 h/24).
- **POMPIERS.** Tél. 18.
- **CHU. SAMU,** tél. 15.
- Urgences : enfants, à l'hôpital Estaing, tél. 15 ; adultes, à l'hôpital Gabriel-Montpied, Saint-Jacques, tél. 04.73.75.07.50.
- **CENTRE DE TRANSFUSION SANGUINE.** Tél. 04.73.15.20.20.
- **CENTRE ANTIPOISONS.** Tél. 04.72.11.69.11.
- **HÔPITAL SAINTE-MARIE (PSYCHIATRIE).** Tél. 04.73.43.55.10.
- **PÔLE SANTÉ RÉPUBLIQUE.** Urgences 7 j/7 et 24 h/24. Tél. 04.73.99.49.49.
- **AMBULANCIERS.** Composer le 15.
- **SOINS DENTAIRES À DOMICILE.** Pour personnes immobilisées. Tél. 06.86.86.92.93, de 9 heures à 19 heures.
- **ALMA 63.** Allo maltraitances personnes âgées, adultes handicapés. Tél. 04.73.24.38.05 ; os.alma63@orange.fr.
- **AIDES.** Accueil des personnes concernées par le VIH-sida. Tél. 04.73.99.01.01.
- **CROIX-ROUGE FRANÇAISE.** Délégation locale : tél. 04.73.92.68.55.
- **SOS ALCOOL CROIX-BLEUE.** Tél. 04.73.34.15.47.
- **ALCOOLIQUES ANONYMES.** Tél. 0.820.32.68.83.
- **AIDE À DOMICILE.** Familles en difficulté. Tél. 04.73.35.53.60.
- **MINIBUS HANDICAPÉS.** De 7 h 30 à 19 heures. Tél. 0.810.630.063.
- **ANPAA 63.** Prévention en alcoologie et addictologie. Tél. 04.73.34.80.05.
- **GARAGISTES-REMORQUEURS.** Lafayette, tél. 04.73.91.22.27.

SERVICES

- **EAU ET ASSAINISSEMENT.** Tél. 04.73.42.62.40, de 8 h 15 à 17 h 45. En dehors de ces horaires et seulement en cas d'urgence, tél. 18 ou 112 (pompiers).
- **PISCINES.** Stade nautique Pierre-de-Coubertin, tél. 04.73.17.60.70. Piscine Jacques-Magnier, tél. 04.73.24.64.50. Centre aquatique de Chamalières, tél. 04.73.29.78.78. Piscine de Lempdes, tél. 04.73.61.74.57.
- **GARE ROUTIÈRE.** Tél. 04.73.93.13.61.
- **DISPENSARE ÉMILE-ROUX.** Tél. 04.73.14.50.80.

Travaux roulez malin!

Rue Cuq
Jusqu'au 30 mars
Rue de l'Abbé-Prévost, Pl. de la Glacière, Rue des Chanelles, Bd M.-Pourchon

Rue Viviani
Jusqu'au 13 avril
Rue Mabrut, Rue de Tournoiël, Rue Champratel, Rue Viviani

Rue de la Grande Combaude et rue de Portefort
Aujourd'hui et demain
Bd Édgard-Quinet, Bd Léon-Jouhaux

Rue Poncillon
du 19 au 30 mars
Rue Bruyant, Rue E.-Dolet, Bd Cl.-Bernard, Rue Thomas, Av. de la Libération, Rue du Pin

AXES CONCERNÉS PAR LES TRAVAUX
Déviation

Travaux sur réseau d'assainissement, - circulation alternée, 1 voie neutralisée, déviation par Champratel-Var-Busseol

Démolition des tours - stationnement et circulation interdits

Réfection de chaussée - stationnement et circulation interdits

Réfection de chaussée - stationnement interdit - circulation alternée par feux

Source : Mairie Infographie : LA MONTAGNE

CGE AUVERGNE ■ De jeunes femmes réunies à Clermont Concilier entreprise et famille

De jeunes femmes ayant récemment créé leur entreprise se sont retrouvées pour évoquer la délicate question de l'équilibre vie privée/vie professionnelle.

« Nous sommes confrontées aux mêmes enjeux, aux mêmes difficultés, et aux mêmes doutes que les hommes lorsqu'il s'agit de créer son entreprise. On part avec une idée, une envie, une conviction ; et il faut que ça marche, on ne peut ni ne veut laisser de place à l'échec. »

Célibataires ou en couple, avec ou sans enfant, elles s'accordent toutes sur un point : « On ne peut pas y arriver seule. Il faut savoir s'entourer, se faire accompagner, tant personnellement que professionnellement. » C'est d'ailleurs pour cela qu'elles ont presque toutes adhéré au Groupement des Créateurs d'Entreprise Auvergne (GCE Auvergne/CCI) au cours du montage de leur projet ou dès leur première année en tant qu'entrepreneuse. Seules 28 % des entreprises



DÉJEUNER. Les créatrices d'entreprise se sont retrouvées au Sérény/Thé, rue du Port à Clermont-Ferrand.

créées en 2010 l'ont été par une femme.

Quelle que soit l'activité choisie par ces entrepreneuses, il n'y a qu'une méthode pour trouver l'équilibre entre la vie personnelle et la vie professionnelle : « L'organisation ! ». « C'est un challenge quotidien, mais pas impossible. » La polyvalence est aussi l'un de leurs credo.

Les jeunes créateurs sont attendus au tournant : « On nous en demande plus, en réalité. Notre pro-

fessionnalisme doit être irréprochable, et il faut démontrer sans cesse, par la qualité de notre travail, qu'on mérite d'être respectés. Et même, pourquoi pas, qu'on peut travailler ensemble ! »

La majorité des femmes présentes lors de cette réunion ont travaillé en tant que salariée avant de se lancer dans l'aventure de la création d'entreprise. Et toutes s'accordent à dire aujourd'hui que faire le chemin arrière serait difficile, voire impossible. ■

Un médaillé militaire de vermeil

CÉRÉMONIE ■ L'assemblée générale de la 187^e section locale des Médaillés militaires de Clermont-Ferrand s'est tenue le 11 février sous la présidence de Joël Beau, vice-président, remplaçant au pied levé le président Lascoux, victime d'une fracture de la cheville. Après les travaux, qui ont permis de reconstruire le bureau dans sa totalité et avant le partage de la galette des Rois, Joël Beau a remis la médaille de vermeil à Paul Sinibaldi, deuxième vice-président de la section clermontoise.



Pour rompre la solitude



FRATERNITÉ. L'association les Petits frères des pauvres accompagne, dans une relation fraternelle, les personnes de plus de 50 ans qui souffrent de solitude, de pauvreté, de maladie et d'exclusion. En vue d'intégrer les nouveaux bénévoles, une journée de formation a eu lieu, début mars, au centre Jean-Richepin à Clermont-Ferrand. Convivialité et bonne humeur ont été au rendez-vous. Pour rejoindre l'association, renseignements au 17, rue Jean-Richepin à Clermont-Ferrand, au 04.73.14.23.66. et au 06.22.80.39.93.